KUNG FU: PROGRESIÓN DE FORMAS (TAOLU)

Nivel 1 Mono

1 Luohan Shi Ba Shou	**2 Yin Shou Gun (Palo)**	**3 WuXing Quan**
Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.	Es necesario dominar todos los fundamentos antes de aprender la forma. Es necesario dominar la forma antes de avanzar.	Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.
4 Forma Opcional: Decisión del atleta. Esta forma no será examinada.		

Nivel 2 Tigre

Requisitos	Todas las formas del Nivel 1 deben estar dominadas	
5 Tong Bei Quan	**6 DaoShu (Sable)**	**7 Hu Quan (Contemporáneo-Tigre)**
Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.	Es necesario dominar todos los fundamentos antes de aprender la forma. Es necesario dominar la forma antes de avanzar.	Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.
8 Forma Opcional: Decisión del atleta. Esta forma no será examinada.		

Nivel 3 Dragón

Requisitos	Todas las formas del Nivel 1 y 2 deben estar dominadas y las aplicaciones deben ser demostradas.	
9 Qi Xing Quan	**10 LuoHan ChaHua (xyb)**	**11 MeiHua Quan (xyb)**
Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.	Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.	Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.
12 Forma Opcional: Decisión del atleta. Esta forma no será examinada.		

Nivel 4 Tortuga

Requisitos	Todas las formas del Nivel 1, 2 y 3 deben estar dominadas y las aplicaciones deben ser demostradas.	
13 Xiao Hong Quan (xyb)	**14 Jian Shu (Espada)**	**15 MianQuan (Rou Quan)**
Todos los movimientos dominados, sin errores y con puntos de pausa claros y ritmo estratégico.	Es necesario dominar todos los fundamentos antes de aprender la forma. Es necesario dominar la forma antes de avanzar.	Todos los movimientos dominados, sin errores,una clara y fluida manifestación del cambio entre yin-yang y una respiración tranquila.
16 Forma Opcional: Decisión del atleta. Esta forma no será examinada.		

KUNG FU: PROGRESIÓN DE FORMAS (TAOLU)

Nivel 5+ Fénix

Después del nivel 4, puedes elegir qué formas aprender en función de tus fortalezas, debilidades y objetivos.		
Da LuoHan Quan Tai Zu Chang Quan Da Hong Quan Pao Quan Chang Hu Xin Yi Men Quan	Arma Opcional	Forma de Mano Opcional
Se te evaluará en la serie de formas que elegiste antes de poder pasar a otra serie de formas.		